

Bezoekadres
Zernikeplein 17, Groningen
Telefoon (050) 5953705
Fax (050) 5953737

Zernikeplein 17, 9747 AS Groningen

www.hanze.nl

Aan de ouder(s) / verzorger(s) van

Datum
21 maart 2018
Uw brief

Uw kenmerk

Ons kenmerk
5.3.7

Telefoonnummer:
050 595 2203

E-mail
sportstudies@org.hanze.nl

Onderwerp

Programma Outdoor Ardennen
Propedeusestudenten Instituut voor
Sportstudies

Beste ouder(s) / verzorger(s),

Binnenkort vertrekken de eerstejaars studenten Sportkunde, Sportstudies en AD SGM naar de Ardennen voor de Outdoor Experience Week. We informeren u vanuit de opleiding graag hierover.

De studenten verblijven van maandag 16 april tot en met vrijdag 20 april in de Belgische Ardennen nabij Dinant, in het stroomgebied van de rivier de Lesse.

De doelstelling van de Outdoor Experience Week is tweeledig. Tijdens deze week wordt de aandacht geconcentreerd op teamontwikkeling en samenwerking. Zelfregulatie, communicatie en leiderschap zijn daarbij belangrijke factoren. Hierdoor wordt een basis gelegd voor samenwerking in een studieteam, wat nodig is voor bijvoorbeeld het uitvoeren van groepsopdrachten in het curriculum. Zo zal ieder studieteam een project organiseren voor een externe opdrachtgever. Het is daarbij van belang dat er binnen een studieteam goed wordt samengewerkt om het project te laten slagen. Het groepsproces is dan ook essentieel. Een meerdaagse, gemeenschappelijke onderneming met een gezamenlijk doel in een basis, neutrale outdoor omgeving is daarbij een passende katalysator voor het groepsproces. De 2^e doelstelling van het Outdoorprogramma is de beleving ("Experience") in de natuur zelf. Hier maken studenten kennis met de prachtige natuur van de Belgische Ardennen en diverse uitdagende outdooractiviteiten tijdens een indrukwekkende tocht.

Voorbeelden van vragen waar we ons op richten:

- *"Wat is mijn rol binnen het team?"*
- *"Wat is de rol van de ander binnen het team?"*
- *"Wat zijn de kwaliteiten en valkuilen van het team?"*

De activiteiten die we deze praktijkweek aanbieden, zorgen ervoor dat de studenten en de studieteams antwoord krijgen op bovenstaande vragen. Projectmatig werken, teambuilding en communicatie komen in deze outdoor omgeving goed tot hun recht.

De overall begeleiding ligt bij een gerenommeerd en keurmerk outdoorbedrijf, Mountain Network. Daarnaast zijn er tweede- en derdejaars ALO en Sportkunde studenten aanwezig en zijn de coaches van de klassen aanwezig. Voor de tweedejaars- en derdejaarsstudenten is deze week een ultieme

leerplek waar ze kennis maken met het werkveld en verschillende doelgroepen. De tweedejaars studenten zullen in nauwe samenwerking met het outdoorbedrijf Mountain Network de activiteiten invulling geven, waarbij het bedrijf de rol heeft van supervisor. De derdejaars studenten lopen samen met de studieloopbaanbegeleiders de hele week mee als begeleider en coach.

Gedurende deze week staat de veiligheid van al onze studenten natuurlijk voorop. We hebben daarvoor een aantal specifieke zaken geborgd:

- het programma kenmerkt zich door een positieve en stimulerende benadering van de individuele student en groep, met als doel om gezamenlijk de 5-daagse tocht door de Ardennen te volbrengen;
- de uitvoering van de activiteiten gebeurt onder leiding van een gerenommeerd en keurmerk outdoorbedrijf;
- het programma wordt, daar waar nodig, aangepast aan de omstandigheden; dit kan het weer betreffen, maar ook de gesteldheid van de groep, plaatselijke gebeurtenissen of anderszins.
- in geval van ziekte of blessure wordt de student opgevangen en verzorgd in het outdoorcentrum. Indien noodzakelijk wordt passende medische hulp ingeschakeld. Mountain Network borgt een 24- uurs communicatie met elke groep;
- voor iedere student heeft het Instituut voor Sportstudies een passende ongevallenverzekering afgesloten.

De studenten hebben ondertussen een uitgebreid informatiecollege gevolgd ten aanzien van de Outdoor Experience Week. Ook hebben zij een informatiebrief ontvangen met daarin alle informatie om deze week tot een succes te maken, inclusief materiaallijst en handige tips.

Let op! Het is voor studenten **niet** toegestaan om met eigen vervoer naar de Ardennen gaan. Hier is geen plek voor, logistiek te complex en bovenal vinden wij het te risicovol om na een intensieve week direct in de auto te stappen.

Heeft u tijdens deze week dringend contact nodig, dan kunt u de opleiding bereiken op telefoonnummer: 050 595 2203 (24 uur per dag bereikbaar). Er wordt dan direct contact opgenomen met het outdoorcentrum ter plaatse. Graag alleen dit nummer gebruiken indien er sprake is van een noodgeval.

Om dagelijks op de hoogte te zijn van alle activiteiten en verrichtingen kunt u de website <http://ardennen.hanze.nl> bezoeken. Op deze site plaatsen we iedere dag na 21.00 uur een update en verslag van de dag en foto's.

Met vriendelijke groet,

Kris Tuinier
Dean Instituut voor Sportstudies