

Bezoekadres
Zernikeplein 17, Groningen
Telefoon (050) 5953750
Fax (050) 5953737

Zernikeplein 17, 9747 AS Groningen

www.hanze.nl

Aan de ouder(s)/verzorger(s) van

Datum
1september 2023

Uw brief

Uw kenmerk

Ons kenmerk

Onderwerp

Programma Outdoor Experience 2023
Propedeusestudenten Instituut voor Sportstudies

Tel efoonnummer:
050 595 4993

E-mail
sportstudies@org.hanze.nl

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Binnenkort vertrekken de eerstejaars studenten Sportkunde, Sportstudies, ALO en ALO-Pabo naar de Belgische Ardennen voor de Outdoor Experience.

De Sportkunde en Sportstudies studenten verblijven van **vrijdag 29 september tot en met dinsdag 3 oktober 2023** in de bossen rondom Comblain-la-Tour, ten zuiden van Luik, in de vallei van de Ourthe. Per klas maken de studentgroepen een uitdagende tocht door de Belgische Ardennen. Op **vrijdag 29 september** reizen studenten zelfstandig per trein naar Maastricht, alwaar ze overstappen in een Belgische trein met aparte wagons voor de Hanzehogeschool. De studenten worden **dinsdag 3 oktober** omstreeks 15:00 met eenzelfde trein terugverwacht in Maastricht.

Volg de belevenissen via de website <http://ardennen.hanze.nl>. Op deze site plaatsen we elke avond een update per klas, inclusief enkele foto's van het avontuur.

De doelstelling van de Outdoor Experience is tweeledig. Enerzijds is de aandacht gericht op teamontwikkeling en samenwerking. Zelfregulatie, communicatie en leiderschap zijn daarbij belangrijke factoren. Hierdoor wordt een belangrijke basis gelegd voor samenwerking in groepsverband, benodigd voor bijvoorbeeld het uitvoeren van de opdrachten tijdens de opleiding. Het groepsproces is daarbij essentieel. Een meerdaagse, gemeenschappelijke onderneming in een eenvoudige outdoor omgeving met een gezamenlijk doel is daarbij een uitstekend middel voor het groepsproces. Anderzijds draait het om de ervaring ("Experience") in de natuur zelf. De studenten maken tijdens een indrukwekkende tocht kennis met de prachtige natuur van de Belgische Ardennen en diverse uitdagende outdoor activiteiten. Het verblijven in de natuur, vanuit een duurzaam en respectvol perspectief, maar zeker ook het bewust worden en kunnen waarderen van de natuurlijke omgeving zijn enkele belangrijke pijlers onder het programma van deze week.

Voorbeelden van vragen waar we ons op richten:

- *"Wat zijn mijn persoonlijke kwaliteiten en hoe kan ik een positieve bijdrage leveren binnen het team?"*
- *"Wat zijn de kwaliteiten van mijn teamgenoten en hoe komen deze samen tot een succesvolle samenwerking binnen het team?"*
- *"Welke positieve gedragingen, communicatie en fysieke handelingen in samenwerking met andere individuen binnen het team ondersteunen een succesvolle uitkomst in deze gezamenlijke, meerdaagse tocht?"*

- *“Hoe kan ik met basis middelen verblijven en genieten in een natuurlijke omgeving?”*

De activiteiten die we deze praktijkweek aanbieden, zorgen ervoor dat de studenten en de studieteams antwoord krijgen op bovenstaande vragen. Projectmatig werken, teambuilding en communicatie komen in deze outdoor omgeving goed tot hun recht.

De overall organisatie en begeleiding van de Outdoor Experience ligt bij het Nederlandse Outdoor bedrijf Buffel Outdoor, tezamen met vakdocenten van onze eigen opleiding. Zij werken samen met tweede- en derdejaars ALO en Sportkunde studenten die de profilering “Outdoor & Adventure” volgen. Voor de tweedejaars- en derdejaarsstudenten is deze week een ultieme leerplek waar ze kennis maken met het (outdoor)werkveld en verschillende doelgroepen. De tweedejaars studenten de activiteiten begeleiden, begeleid door de docenten. De derdejaars studenten lopen samen met de studieloopbaanbegeleiders het gehele programma mee als begeleider en coach.

Gedurende deze week staat de veiligheid van al onze studenten voorop. We hebben daarvoor een aantal specifieke zaken geborgd:

- Het programma kenmerkt zich door een positieve en stimulerende benadering van de individuele student en groep, met als doel om gezamenlijk de 5-daagse tocht door de bossen te volbrengen;
- De uitvoering van de activiteiten vindt plaats onder leiding van Nederlandse Outdoor bedrijf Buffel Outdoor, tezamen met vakdocenten van onze eigen opleiding.
- Het programma wordt, daar waar nodig, aangepast aan de omstandigheden; dit kan het weer betreffen, maar ook de gesteldheid van de groep, plaatselijke gebeurtenissen of anderszins.
- In geval van ziekte of blessure wordt de student opgevangen en verzorgd op de basislocatie van Buffel Outdoor, op een camping. Indien noodzakelijk wordt passende medische hulp ingeschakeld.
- Voor iedere student heeft het Instituut voor Sportstudies een passende ongevallenverzekering afgesloten.

De studenten hebben inmiddels een uitgebreid informatiecollege gevolgd ten aanzien van de Outdoor Experience. Ook hebben zij een informatiebrief ontvangen met daarin alle informatie om deze week tot een succes te maken, inclusief materiaallijst en handige tips.

Let op! Het is voor studenten **niet** toegestaan om met eigen vervoer naar België te gaan. Hier is geen plek voor, logistiek te complex en bovenal vinden wij het te risicovol om na een intensieve week direct in de auto te stappen.

Heeft u tijdens deze week dringend contact nodig, dan kunt u de opleiding bereiken op telefoonnummer: 050 595 4993 (24 uur per dag bereikbaar). Er wordt dan direct contact opgenomen met de verantwoordelijke (docent) coördinator ter plaatse. Gelieve dit nummer alleen in urgente situaties te gebruiken.

Om dagelijks op de hoogte te zijn van alle activiteiten en verrichtingen nodigen we u van harte uit om de website <http://ardennen.hanze.nl> dagelijks te bezoeken. Op deze site plaatsen we elke avond een update per klas, inclusief enkele foto's van het avontuur.

We hopen u middels deze brief voldoende op de hoogte te hebben gebracht en wij verheugen ons, samen met alle eerstejaars studenten van het Hanze Instituut voor Sportstudies, op een fantastische editie van de Outdoor Experience 2023.

Met vriendelijke groet,

Kris Tuinier
Dean Instituut voor Sportstudies

Jan Willem Herder
docent, projectleider Outdoor Experience 2023